

Podium über psychische Gesundheit

Im Rahmen des 13. Sarganserländer Berufswahlevents in Flums findet am Freitag, 18. November, eine Podiumsdiskussion statt. Verschiedene Aspekte des betrieblichen Gesundheitsmanagements werden beleuchtet.

Flums.– Das Thema «psychische Gesundheit bei Jugendlichen» ist aktuell, sind doch vermehrt Krisen bei Lernenden während der Ausbildung feststellbar. Aus unterschiedlicher Sichtweise wird in der Flumserlei auf die psychische Gesundheit während der Ausbildung eingegangen. Der Event beginnt um 16 Uhr. Lernende aus verschiedenen Berufen geben einen Input, «Tipps aus erster Hand», und erzählen von ihrer eigenen Berufswahl. Anschliessend können die Gäste die Berufsausstellung besuchen. Um 17.15 Uhr startet das Abendprogramm.

Zwei Jugendliche erzählen von ihrer Erfahrung mit Krisen

Nach der Begrüssung durch Patrik Oberholzer, Präsident des Beirats der Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland, und Angelo Umberg, Gemeindepräsident von Walenstadt, referiert Nadine Keisoglou, Oberärztin der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienste in Sargans. Curdin Sed-

lacek ist Berater beim betrieblichen Gesundheitsmanagement Ostschweiz und bringt seine Erfahrungen mit einem Input ein. Neben Nadine Keisoglou und Curdin Sedlacek nehmen Adrian Broder (Fäh Elektro Power Group) als Berufsbildner, Astrid Kaiser (Grand Resort Bad Ragaz) als Bildungsverantwortliche und Domenic Bösch (Stiftung Die Chance / ehemaliger Lernendenbetreuer Coop) an der Podiumsdiskussion teil. Daneben erzählen zwei Jugendliche von ihren eigenen Erfahrungen mit Krisen in der Ausbildung. Geleitet wird die Diskussionsrunde von Hans Bärtsch, stellvertretender Chefredaktor beim «Sarganserländer». Ein Apéro schliesst den Anlass ab.

Der Berufswahlevent in der Flumserlei ist am Freitag von 8.30 bis 12 und 13.30 bis 17 Uhr geöffnet. Am Samstag kann die Ausstellung von 8.30 bis 12.30 Uhr besucht werden. Um 10 Uhr findet zudem die Eltern-Infoveranstaltung «Jugendliche in der Berufswahl» statt. (pd)

Die Referierenden

Nadine Keisoglou ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und seit April 2021 Oberärztin an der Regionalstelle Sargans der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienste St. Gallen und lebt seither in Mels.

Davor war sie fünf Jahre in einer pädiatrischen Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche im Allgäu tätig, absolvierte im Anschluss daran ihre psychiatrische Ausbildung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Josefium Kempten und

arbeitete dann für zwei Jahre als Oberärztin in der Fachklinik Wangen im Allgäu, einer Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche. Über die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu sprechen, ist ihr ein grosses Anliegen. **Curdin Sedlacek ist Bewegungswissenschaftler und Partner der Conaptis GmbH, eines auf betriebliches Gesundheitsmanagement spezialisierten Beratungsunternehmens.** Bereits früh in seiner Laufbahn verspürte er den Wunsch, einen Bei-

trag für die Gesundheit und die Zufriedenheit in der Arbeitswelt zu leisten. Heute berät er Unternehmen und trainiert Führungskräfte. Im vergangenen Halbjahr hat er, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement der VBZ, Führungskräfte zum Thema Früherkennung und zu einem gesundheitsfördernden Führungsstil geschult. In der Freizeit bewegt sich Sedlacek gerne rennend in den Bergen. Er lebt mit seiner Familie im Zürcher Oberland. (pd)